7ème Etape

mercredi 25 mai 2016

"Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec on atterrit dans les étoiles." Oscar Wilde

Erreur de jeunesse sans doute… nous avions annoncé le beau temps mais aussi la destination !

Erreur ! La montée d'Uriage… Vous rendez vous compte ? Ca monte ! C'est dur ! Que d'appréhension !...

Quelques messages email rassurants plus tard, nous voici réunis sur un lieu de rassemblement familier : le parking de la gare de Gières avec, pour une fois, une météo super agréable. Les propos sont clairs : chacun va pouvoir réaliser le parcours qu'il se sent capable de gérer ! Pas de stress ! Pas d'obligation ! Juste du bonheur et chacun à son rythme…

Mais certaines ont déjà prévenu : "500 mètres et je retourne"… Mais oui ! Pas de problème ! N'est-ce pas Jinane ?

Martine, en fin limier, a anticipé le coup et a loué un VAE. "Ca devrait le faire", dit-elle. Alors là, oui, ça va le faire,… même facile !

Sur la ligne de départ, Catherine et Béatrice ne sont pas très fières mais elles font confiance… et puis, Uriage,…, le Casino…, ça motive !

Patrick d'entrée prend les affaires en main et monte à l'abordage de la route très fréquentée à cette heure. La prudence prévaut pour une sécurité optimisée. A l'arrière, Jinane fait la montée aux côtés de Jean. Ca discute pas mal dans le premier kilomètre… beaucoup moins ensuite… Patrick nous rassure : c'était pareil à l'avant ! Les discussions étaient moins dynamiques au fur et à mesure que s'élevait la route… Etrange ! Ce n'était pourtant pas la différence d'altitude…

En fait chacun est très concentré sur sa machine et gère sa respiration et ses efforts.

Nous voici au niveau du Chenil… pratiquement la moitié du parcours… puis le panneau annonçant l'entrée dans le Sonnant d'Uriage… A cet instant, tout le monde est sur sa monture et personne n'a envie de s'arrêter… On sent alors que ça va le faire !… Encore quelques centaines de mètres et là, face à nous… la pancarte d'Uriage les Bains s'offre à nos rétines. Excellent ! Tout le monde franchit la ligne, victoire de ce premier défi de la saison. C'est top !

Une petite pause devant la fontaine représentant la déesse guérisseuse Hygie, Quel beau symbole ! +++

Chacun exprime son soulagement après l'appréhension du départ. Catherine et Béatrice s'échappent quelques instants, juste le temps d'immortaliser cette réussite par une petite photo devant les portes du Casino !

Une petite rasade d'eau et nous reprenons le chemin de retour, tout en descente en suivant les consignes de prudence et ce, jusqu'à notre gare de Gières que nous rejoignons pour quelques gâteaux et amandes, histoire de récupérer les quelques calories dépensées !!!

Au final, c'est une belle séance avec la réalisation d'une sortie plus "musclée" et réussie par tous les participants… Voila vraiment de quoi retrouver de la confiance dans ses capacités !

Patrick au milieu de son fan club, devant la fontaine de la déesse d'Hygie d'Uriage : pari réussi !

P.S. : La fontaine de la déesse Hygie a été réalisée en 1847 par le sculpteur grenoblois Pierre Victor Sappey qui représente la déesse guérisseuse Hygie (déesse grecque de la santé et de l'hygiène). Ce monument-édifice est réalisé en tuf, pierre de la région. C'est ce même sculpteur qui est l'auteur de la Fontaine aux amours et aux dauphins, dite aussi Fontaine du château d'eau, de la place Grenette mais aussi de La Fontaine du serpent et du lion, sise rue Saint Laurent.