

REGLEMENT Randonnée cycliste "La DéFiNoise Santé"
La Tour du Pin - Villard de Lans – 29 Août 2020

La DéfiNoise santé

Parcourir la 16e étape du Tour de France 2020
en **relais** à Vélo à Assistance Electrique

29 Aout 2020 à 7h

La Tour-du-Pin **D** 164 km
Villard-de-Lans **A**



LA TOUR DU PIN
ville de Grenoble



Credit photo : Jean Ponard

Vivez une belle aventure d'équipe!
Partagez émotions et convivialité!

Accompagnement logistique 
Assistance mécanique 

Ils nous soutiennent



www.gmc.fr - 04 76 25 65 46
Le Vélodrome - 38320 Eybens



Règlement de la randonnée

Objectifs de la Randonnée :

- réaliser le parcours d'une étape du Tour de France pour des personnes relevant du sport santé ou du handisport.
- contribuer à la promotion de la prévention primaire et tertiaire de la santé par le sport et l'activité physique,
- défendre l'image, l'intérêt et faire la promotion d'une pratique de déplacement doux par une utilisation raisonnée du Vélo à Assistance Electrique.

Descriptif de la manifestation :

"La DéfiNoise Santé" est une randonnée cycliste dont le départ se situe à La Tour du Pin et l'arrivée à Villard de Lans. Elle s'adresse particulièrement à un public fragile soit sédentaire, soit dans les suites de maladies chroniques et se pratique en vélo à assistance électrique, par équipe de trois à cinq participants maximum, sans classement ni chronométrage.

La distance de l'épreuve est de 164 kilomètres environ.

Chaque équipe dispose d'un vélo à assistance électrique et d'une batterie.

Des personnes ayant bénéficié au cours des années précédentes, d'une remise à l'activité physique dans le cadre du Coach Vélo Santé du GMC38 Ef, peuvent s'inscrire avec un vélo traditionnel pour une participation en équipe de 3 à 5.

Chaque équipe devra disposer d'un véhicule d'accompagnement pour assurer le transfert des équipiers du participant qui pédale. Ces équipiers se relaieront pour rouler en VAE sur des distances qu'ils se sentiront capables d'accomplir dans le respect de leurs capacités physiques et de leur santé.

Participants :

L'épreuve est ouverte à tous les concurrents majeurs.

1/ Ceux-ci seront des personnes fragiles (en suite de maladie ou sédentaires), sélectionnées et accueillies par les organisateurs dans un projet de promotion de la santé par l'activité physique.

2/ Des participants atteints d'un handicap qui souhaitent parcourir en loisir le même trajet sur des vélos personnels classiques ou adaptés à

leur handicap, peuvent également participer à cette Randonnée, par équipes de 3 à 5 participants.

Ils sont soumis aux mêmes règles de participation et de sécurité.

3/. Toute femme membre du Gmc38-EF ou ayant un lien familial avec un membre du GMC38-EF.

Licences, certificats médicaux : Conformément à l'article L231-3 du code du sport, pourront participer à l'épreuve :

- les concurrents titulaires d'une licence en cours d'une fédération sportive
- les non licenciés, en possession le jour de l'épreuve d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme, datant de moins d'un an ou présentation d'un questionnaire de santé de l'année.

Inscriptions, tarifs :

Les inscriptions se font par voie postale ou par internet (voir formulaire d'inscription) jusqu'au 22 Août 2020, auprès du secrétariat du club GMC38 Ef.

La participation financière aussi bien en catégorie Handicap ou en Sport Santé, sans mise à disposition de vélo par le GMC38 Ef, est de **20 €**, incluant les ravitaillements et la logistique.

Pour la mise à disposition d'un VAE avec batteries, une participation de 25€ sera demandée.

Réservation à faire dans les meilleurs délais auprès du club. Aucun participant ne peut prétendre au remboursement de son engagement quel qu'en soit le motif.

Horaires : Rassemblement et départ :

Le rassemblement est prévu à partir de 7h et le départ sera donné à 8h00 précises. Le pot de l'amitié final aura lieu sur le parking devant l'Office du Tourisme de Villard de Lans, au fur et à mesure de l'arrivée des équipes et de leurs participants.

Dossards :

Chaque groupe de 3 à 5 participants constitue un "équipage". Une plaque de cadre avec le numéro et le nom de l'équipage (auquel pourra être accolé le nom d'un ou deux partenaires) sera appliquée sur chaque vélo (VAE) et un dossard avec une chasuble sera remise à chaque participant. Cette chasuble devra être portée par

les participants lorsqu'ils seront sur le VAE afin d'être parfaitement visibles et de contribuer à leur sécurité.

Classement et récompenses :

Aucun chronométrage officiel ne sera réalisé. Un diplôme sera remis à chacun des participants.

Un tirage au sort par équipage distribuera les lots recueillis par l'organisateur.

Sécurité :

Les routes empruntées par la Randonnée restent ouvertes à la circulation dans les deux sens. Par conséquent, les participants doivent respecter le code de la route et notamment rouler sur la partie droite de la chaussée. Les voitures suiveuses seront celles de l'organisation ainsi qu'un véhicule d'accompagnement par VAE. Les cyclistes et les véhicules d'accompagnement devront respecter le code de la route et les indications des dirigeants, motards et organisateurs encadrant l'épreuve. Une fois la ligne d'arrivée franchie, la responsabilité de l'organisateur est dérogée de tout accident ou incident. Le port du casque à coque rigide est **obligatoire** pour tous les cyclistes durant l'épreuve.

Engagement des coureurs :

Tous les participants s'engagent à respecter le présent règlement sous peine d'être disqualifiés de la Randonnée.

Un concurrent disqualifié ne peut pas prétendre au remboursement de son engagement.

Responsabilité de l'organisateur :

La responsabilité du Grenoble Métropole Cyclisme 38 Eybens Formation est engagée pour chaque concurrent, entre la ligne de départ et la ligne d'arrivée **uniquement**.

Le Grenoble Métropole Cyclisme 38 Eybens Formation n'est pas responsable des vols, bris de matériel, dommages aux véhicules des concurrents (voitures, vélos).

Droit à l'image : Chaque participant accepte sans condition ni contrepartie que les photos et vidéos prises lors de cette manifestation soient utilisées sur internet et dans les différents supports de médias et tout document bénéfique à la réalisation, la communication et la promotion de l'événement et des valeurs que défend le GMC38 Ef et ses partenaires autorisés. Cette acceptation est conclue pour une durée illimitée.

La signature sur le bulletin d'inscription atteste l'acceptation du présent règlement et engage personnellement la responsabilité du participant.



FICHE D'INSCRIPTION RANDONNEE CYCLISTE

à **VELO à ASSISTANCE ELECTRIQUE**
"la DéFiNoise"

La Tour du Pin - Villard de Lans
29 Août 2020

👉 **A renvoyer à : GMC 38-EF - Le Vélodrome - Avenue Maquis de l'Oisans - 38320 - EYBENS**
ou par mail : gmcyclisme38@gmail.com

Nom : Prénom :

Date de Naissance : Sexe : F / H (rayer la mention inutile)

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Club / association :

Adresse email :

N° de licence éventuelle :Fédération :

Pour les non licenciés, joindre un certificat médical de NON CONTRE INDICATION à la pratique du cyclisme ou un QUESTIONNAIRE de SANTE de moins d'un an.

Catégories de pratique (merci de préciser) :

Nom du contact et n° de téléphone en cas d'accident :

n° de téléphone du contact en cas d'accident :

Lien avec le concurrent :

équipage de 3 à 5 : **nom de l'équipage** :

J'atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve* et l'accepte dans son intégralité et demande mon inscription.

Date :/...../2020

Signature :

* *Règlement d'épreuve consultable sur internet : www.gmc38.fr*



"La DéFiNOISE"

est une initiative

**Grenoble Métropole Cyclisme
38 Eybens formation,**

avec ses coureurs, dirigeants et bénévoles

avec le soutien de :

- **la Communauté d'Agglomération, GRENOBLE
ALPES METROPOLE,**
- **le Conseil Départemental de l'ISERE,**
- **la Fédération Française de Cyclisme,**
- **le Comité Départemental de l'Isère de la FFC,**
- **le Centre de Rééducation de ROCHEPLANE,**
- **la Société BOSCH,**

Et la participation de :

- **les Apprentis d'Auteuil**
- **l'association Zen Altitude**

et l'ensemble de nos partenaires, des patients et des participants du Coach Vélo Santé et des Bouge-Bouge du GMC38 qui nous font confiance pour les accompagner dans des projets de Sport Santé.