



# Uriage CHAMROUSSE

LES-BAINS

ALPES-FRANCE 1700

Chamrousse  
ALPES-FRANCE 1700

# MONTEE DE CHAMROUSSE

## Samedi 8 Juillet 2023

Crédit photo: @Elise G photographie



Epreuve accessible

dès 15 ans,

H et F

10€ si licenciés

12€ si non licenciés

sur [www.gmc38.FR](http://www.gmc38.FR)

+2€ sur place

Pour payer sur  
HelloAsso:



## CHALLENGE DES 1000 GRIMPEURS

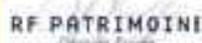
Dossards et inscriptions à partir de 8H sur le Parking 2270  
route de Premol à Vaulnaveys-Le-Haut

Montée chronométrée

Départ en mass-start à 9H30

Podium 11H30

Montée ouverte au loisir, santé et handisport (VAE ou musculaire)  
(licence ou certificat médical demandé)  
Départ collectif à 9H15





## REGLEMENT GRIMPEE CYCLISTE URIAGE / CHAMROUSSE 1700

### Descriptif de la manifestation :

La Grimpée cycliste de Uriage / Chamrousse est une course cycliste se disputant entre Uriage et Chamrousse.

La distance de l'épreuve est de 17kms pour un dénivelé de 1.300 mètres.

### Participants :

L'épreuve est ouverte à tous les concurrents nés en 2008 et plus. Les mineurs doivent obligatoirement être en possession d'une licence FSGT, FFC, Ufolep ou FFtri.

A défaut, ils devront présenter une autorisation parentale, en plus du certificat médical.

### Licences, certificats médicaux :

Conformément à l'article L231-3 du code du sport, pourront participer à l'épreuve :

- les concurrents titulaires d'une licence FSGT, FFC, Ufolep ou FFtri délivrée après remise d'un certificat médical,
- les concurrents titulaires d'une licence d'une autre fédération ainsi que les non licenciés, en possession le jour de l'épreuve d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition OU sport en compétition, datant de moins d'un an,**

### Inscriptions, tarifs :

Les inscriptions peuvent se faire par :

\* voie postale jusqu'au 1 juillet (le tampon de la Poste faisant foi),

\* par internet jusqu'au 05 juillet : voir formulaire d'inscription sur le site [www.gmc38.fr](http://www.gmc38.fr)

10€ pour les licenciés FSGT, FFC, Ufolep ou FFtri

12€ pour les non licenciés

\* Sur place jusqu'à 15 minutes avant le départ des concurrents, à Uriage : **majoration 2€**

12€ pour les licenciés FSGT, FFC, Ufolep ou FFtri

14€ pour les non licenciés

Droits d'engagements : à l'ordre du GMC 38 EF

Aucun participant ne peut prétendre au remboursement de son engagement quel qu'en soit le motif

### Horaires :

Rassemblement, accueil et départ : l'accueil des coureurs aura lieu Rond-point de la Tuilerie, en face de la résidence de l'Europe, à Uriage, sur la commune de Vaulnaveys-le-Haut. Le départ de la course sera donné plus haut, sur la route de Premol, à l'intersection avec la route des Clodits.

Le départ sera donné à **09h30**.

La remise des prix aura lieu après l'arrivée du dernier concurrent.

### Dossards :

Une plaque de cadre sera remise à chaque concurrent, et devra être apposée sur le cintre de façon à pouvoir être vue de l'avant.

Celle-ci devra être restituée sur la ligne d'arrivée et servira de ticket pour le buffet d'arrivée.

Celle-ci devra être restituée sur la ligne d'arrivée et servira de ticket pour le buffet d'arrivée.

### Classement et récompenses :

Récompenses aux 3 premiers Scratch Hommes et Femmes ainsi qu'aux vainqueurs de chaque catégorie, sans cumul de lot. Trophée pour le gagnant de la grimpée.

**Présence obligatoire pour les podiums.**

### FEMININES :

\* Scratch

\* Moins de 40 ans (née après 1983) : F1

\* 40 ans et plus (née en 1983 et avant) : F2

### HOMMES :

\* Scratch

\* Moins de 19 ans (2005 ----->2008) : C J

\* Entre 19 ans et 29 ans (2004 ----> 1994) : SH

\* Entre 30 ans et 39 ans (1993 ----> 1984) : M1

\* Entre 40 ans et 49 ans (1983 ----> 1974) : M2

\* Entre 50 ans et 59 ans (1973 ----> 1964) : M3

\* 60 ans et plus (1963 et avant) : M4

Handisport : Classement unique

### Sécurité :

Les routes empruntées par la grimpée restent ouvertes à la circulation. Par conséquent, les concurrents doivent respecter le code de la route et notamment rouler sur la partie droite de la chaussée.

Les voitures suiveuses sont interdites, hormis celles de l'organisation.

Les cyclistes devront respecter le code de la route et les indications des signaleurs et motards encadrant l'épreuve. Avant le départ et une fois la ligne d'arrivée franchie, la responsabilité de l'organisateur est dérogée de tout accident ou incident.

Le port du casque à coque rigide est obligatoire durant l'épreuve.

### Engagement des coureurs :

Tous les coureurs s'engagent à respecter le présent règlement sous peine de disqualification.

Un concurrent disqualifié ne peut prétendre au remboursement de son engagement.

### Responsabilité de l'organisateur :

En dehors de l'itinéraire de l'épreuve (entre la ligne de départ et la ligne d'arrivée uniquement), la responsabilité du Grenoble Métropole Cyclisme 38 Eybens Formation ne pourra être engagée.

Le Grenoble Métropole Cyclisme 38 Eybens Formation n'est pas responsable des vols, bris de matériel, dommages aux véhicules des concurrents (voitures, vélos).

### Droit à l'image :

Chaque participant accepte sans condition ni contrepartie que les photos et vidéos prises lors de cette manifestation soient utilisées sur internet et dans les médias.

La signature sur le bulletin d'inscription atteste l'acceptation du présent règlement et engage personnellement la responsabilité du concurrent.

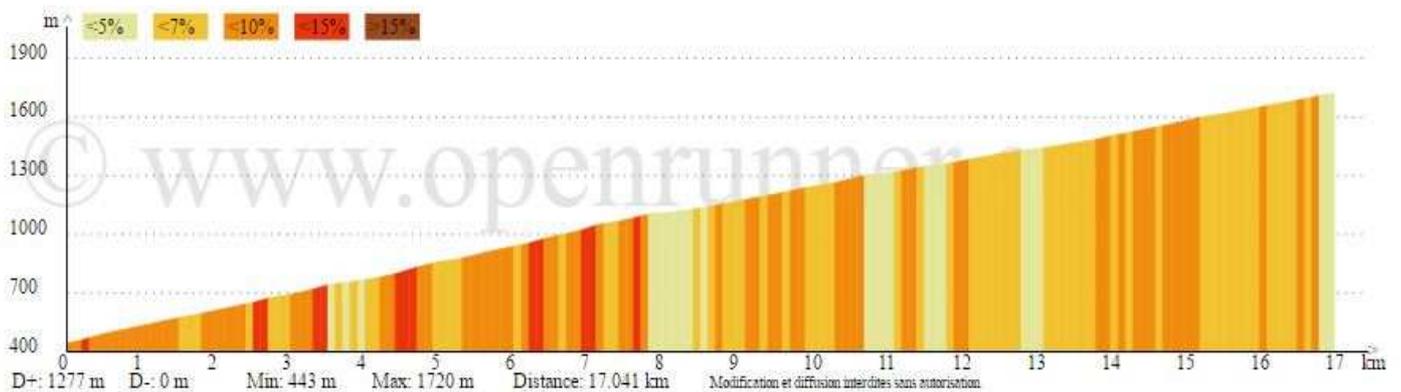
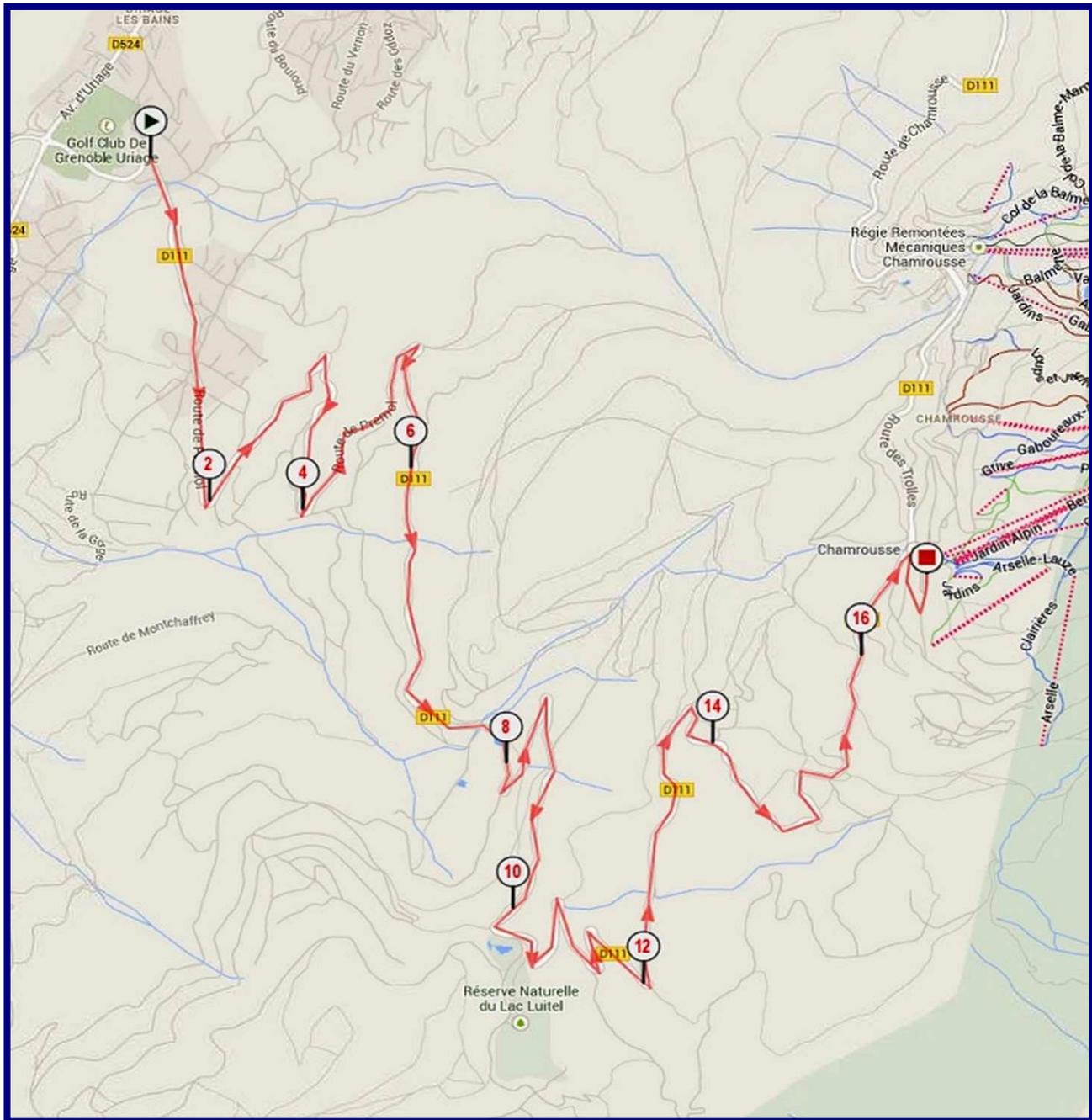
# PARCOURS GRIMPEE CYCLISTE

## URiage / CHAMROUSSE

### SAMEDI 8 JUILLET 2023

↪ **Distance : 17 Km**

↗ **Dénivelé : 1.300 Mètres**





**FICHE D'INSCRIPTION  
GRIMPEE CYCLISTE - 08 JUILLET 2023**

**r à : GMC 38-EF - Le Vélodrome - Avenue Maquis de l'Oisans - 38320 EYBENS  
gmcyclisme38@gmail.com**

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de Naissance : ..... Sexe : F / H (rayer la mention inutile)  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Téléphone : ..... Club : .....  
N° de licence : ..... Fédération : .....

**Email : .....**

**Pour les licenciés FFCT ainsi que les non licenciés, joindre un certificat médical de NON CONTRE INDICATION à la pratique du cyclisme.**

Nom du contact et n° de téléphone en cas d'accident : .....

Lien avec le concurrent : .....

J'atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve\* et l'accepte dans son intégralité et demande mon inscription.

Date : ...../...../2023

**Signature :**

\* Règlement d'épreuve consultable sur internet : [www.gmc38.fr](http://www.gmc38.fr)



**AUTORISATION PARENTALE**  
*A remplir obligatoirement par un parent pour les mineurs*

Nom de la manifestation : **GRIMPEE CYCLISTE URIAGE / CHAMROUSSE**

Date de la manifestation : **08 JUILLET 2023**

Je soussigné(e), (Nom, Prénom) : ..... Père/mère/tuteur, (rayer les mentions inutiles)

autorise l'enfant (Nom, Prénom) : .....

- A participer à la manifestation visée ci-dessus, en acceptant le règlement de cette épreuve dans son intégralité et demande l'inscription de mon enfant,
- A recevoir les premiers secours en cas de besoin,
- A être transporté en cas d'accident,
- A être transféré à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie, que nécessiterait l'état de santé de mon enfant.

Fait le : ...../...../2023

**Signature :**